

# 8 Evden Çalışmak için 8 En İyi Uygulama

## 1 Gününüzü planlayın ve çalışma saatlerinizi ayarlayın



Günün her etkinliği için bir zaman aralığı oluşturduğunuzdan emin olun. Yapılacaklar listesi oluşturun ve yöneticinizle paylaşın. Planınızla uyumlu olduğunuzdan emin olmak için kontrol etme anı ayarlayın. Bu dikkat dağıtıcı unsurları en aza indirmenize ve üretim zaman çizelgelerinizi en üst düzeye çıkarmanıza yardımcı olur.

## 2 Bir çalışma alanı belirleyin



Uygun ve ergonomik bir çalışma alanınız olduğundan emin olun: küçük numaralar ekrandan uzaklığı ve doğru duruşu sağlamanıza yardımcı olur. Çalışma alanınızın profesyonel ve hoş görüldüğünden emin olun.

## 3 Çalışma planınızı ailenize bildirin



Zaman çizelgelerine saygı duymalarına yardımcı olmak için ailenize çalışma saatlerinizi bildirin.

## 4 Kendinize iyi bakın



Sağlıklı yaşam tarzınızı koruyun. Gününüzü planlarken her iki saatte bir mola verin. Masanızdan kalkmak ve bazı hareketler yapmak için zaman ayırın. Evden çalışmak hareketsiz bir yaşam tarzına yol açabilir, (hemen elinizin altındaki mutfağa ve buzdolabına değinmiyorum bile!). Düzenli egzersiz yapmak için biraz zaman ayırın, evde sağlıklı atıştırmalıklar yapın ve bol su içmeyi unutmayın.

## 5 Bağlı kalın



Ekibinizle her gün veya farklı günlerde konuşmak için zaman ayırın. Ortak klasörleri kullanmayı ve dosyaları senkronize etmeyi unutmayın. E-posta, telefon, MS Teams / WebEx / Skype ile kolayca ulaşabildiğinizden emin olun.

## 6 İletişim becerilerinizi geliştirin



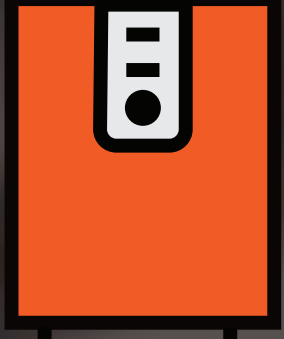
Çalışmanızı uzaktan yapacağınız için mükemmel iletişim becerilerinize sahip olmanız gerekir. Çoğu kez, normalde bir konuşmaya rehberlik etmeye yardımcı olan görsel ve sözlü ipuçlarınız olmaz. Ne demek istediğinizi net bir şekilde ve kısaca aktarabildiğinizden emin olmanız gerekir.

## 7 Odaklanmak için çoklu görevden kaçının



Bir projeye başladıktan sonra birincisini bitirmeden diğerine atlamak kolaydır. Faaliyete odaklanın. Bu, her gün beklenen miktarda görevi gerçekleştirmenize yardımcı olacaktır.

## 8 Evden Çalışmak için doğru KGK'yi kullanın



Evden çalışırken, beklenmedik bir elektrik kesintisi yaşadığınız ve tüm bilgilerinizi kaybettiğiniz oldu mu? Verilerinizi ve ekipmanınızı korumak için güç korumanız olduğundan emin olun. Hat etkileşimli topolojiye sahip kesintisiz bir güç kaynağı (KGK), güç dalgalanmalarına, voltaj düşüklüğüne ve kesintilere karşı güvenilir ve düşük maliyetli koruma sağlayarak, devam eden çalışmalarını kaydetmenize ve bağlı ekipmanları düzgün şekilde kapatmanıza olanak tanır.